

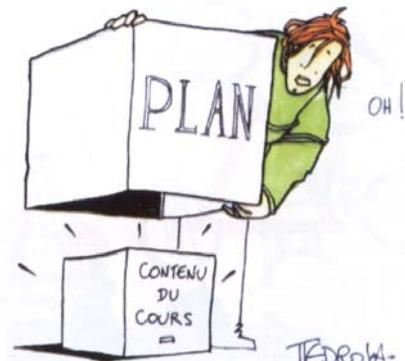
Document 3 : comment apprendre REGULIEREMENT ?

1 - **Relire** dans le détail ce qui a été fait dans la journée pour comprendre, puis mémoriser en le répétant plusieurs fois et apprendre les mots clés et définitions : le vocabulaire rigoureux est indispensable.

2 - **Approfondir** : compléter vos notes avec votre livre.

3 - **Pour chaque cours ou TP, faire :**

- un plan détaillé, que vous mettrez au début, avec : le titre, le problème à résoudre, tous les titres des parties, sous parties (= le sommaire). Cela vous aidera à comprendre la démarche suivie pour résoudre le problème et vous aidera à apprendre en hiérarchisant les notions essentielles ou accessoires.
- un résumé ou fiche peut vous aider à apprendre pour ceux ayant principalement une mémoire écrite, mais cela demande du temps. Cela vous permet de vous attacher à l'essentiel à apprendre.



Les **référentiels**, notions minimales exigibles, disponibles sur le site du lycée, les complètent : vous devez alors contrôler ce que vous avez appris avec eux en vous demandant si, effectivement, vous savez ces notions



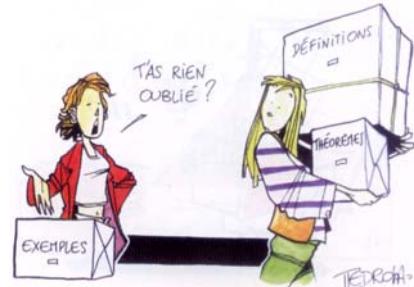
Ne faites qu'une seule chose à la fois ! Si vous faites des SVT (ou autre) en pensant à votre prochaine sortie, ou à ... votre travail sera inefficace !

4 - Après avoir mémorisé votre cours et vos TP, indissociables, il faut **CONTROLER** ce que vous venez d'apprendre, **classeur et livre fermés**, bien sûr !

Cela peut se faire de plusieurs façons complémentaires :

- **Par écrit** :

- refaire le plan détaillé du cours
- refaire les schémas avec légendes et couleurs
- refaire les mêmes analyses de documents, démonstrations, exercices...



- **Mentalement** : se réciter le cours

- **Oralement** : peut se faire si vous travaillez en groupe. Expliquez, ou faites-vous expliquer, ce qui vous semble difficile ou pas bien compris : si cela n'est toujours pas clair, même avec vos propres mots ou expressions, il faut revoir le cours.



Dans votre livre de SVT, à la fin de chaque chapitre, vous avez des petits **exercices d'entraînement**, pour contrôler vos connaissances avec définitions à donner, questions courtes, phrases vraies ou fausses,...**faites-les** !

Soyez exigeant avec vous-même : ne pas vous contenter de « l'à peu près », vous ne le retiendrez pas.